

10月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

令和元年9月15日

| 日 | 曜 | 行 事 名 | 人数 | 主 催 | 実施場所 |
|----|---|--|------------|---|-----------------------------------|
| 1 | 火 | 鼓笛 スタイルアップヨガ・リズム体操ストレッチ～秋～ 健康体操教室 ノルディックウォーキング | 100 | 中央幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 剣道場 多目的室 大小会議室・麻溝公園 |
| 2 | 水 | レクリエーション大会 ピラティス&ボディケアストレッチ～秋～ ズンバ・かんたんフラダンス～秋～ | 500 | JA相模原市女性会 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |
| 3 | 木 | 鼓笛 運動会 やさしいヨガ～秋～ ボクシングエクササイズ | 100 330 | 中央幼稚園 晴翔会 上溝保育園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 中体育室 柔道場 多目的室 |
| 4 | 金 | 鼓笛 運動会 初級・中級卓球教室 | 100 230 | 中央幼稚園 こひつじ保育園 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 中体育室 大体育室 |
| 5 | 土 | 元全日本チャンピオンによる卓球教室 運動会 新体操ジュニア | 150 230 | 市卓球協会 こひつじ保育園 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 中体育室 多目的室 |
| 6 | 日 | 相模原近郊オープン卓球大会(団体戦) | 530 | 市卓球協会 | 大体育室・中体育室 |
| 7 | 月 | 休 館 日 | | | |
| 8 | 火 | 鼓笛 スタイルアップヨガ・リズム体操ストレッチ～秋～ 健康体操教室 ノルディックウォーキング | 100 | 中央幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 剣道場 多目的室 麻溝公園 |
| 9 | 水 | ピラティス&ボディケアストレッチ～秋～ ズンバ・かんたんフラダンス～秋～ | | 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 柔道場 多目的室 |
| 10 | 木 | 大相撲相模原場所準備 | 100 | 市体育協会 | 大体育室・中体育室 |
| 11 | 金 | 大相撲相模原場所 | 6300 | 市体育協会 | 全館 |
| 12 | 土 | 武内記念杯フットサル大会 第16回社交ダンスフォーメーション発表会 新体操ジュニア | 800 230 | 市サッカー協会 市ダンススポーツ連盟 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 中体育室 多目的室 |
| 13 | 日 | 相模原オープンダブルス大会<バドミントン> バウンドテニス南地区親睦大会 | 600 60 | 市バドミントン協会 市バウンドテニス協会 | 大体育室 中体育室 |
| 14 | 月 | 体育の日無料開放 | | 相模原ギオンアリーナ | 全館 |
| 15 | 火 | 鼓笛 スタイルアップヨガ・リズム体操ストレッチ～秋～ 健康体操教室 ノルディックウォーキング | 100 | 中央幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 剣道場 多目的室 麻溝公園 |
| 16 | 水 | ピラティス&ボディケアストレッチ～秋～ ズンバ・かんたんフラダンス～秋～ | | 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 柔道場 多目的室 |
| 17 | 木 | レクリエーション やさしいヨガ～秋～ ボクシングエクササイズ | 200 | 中央幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |
| 18 | 金 | 相模原市認定保育室合同運動会 初級・中級卓球教室 | 500 | 相模原保育室連絡協議会 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 大体育室 |
| 19 | 土 | 相模原近郊オープン年齢別卓球大会 新体操ジュニア | 400 | 市卓球協会 相模原ギオンアリーナ | 大体育室・中体育室 多目的室 |
| 20 | 日 | JA共済杯神奈川県小学生バレーボール大会 | 400 | 相模原バレーボール協会 | 大体育室・中体育室 |
| 21 | 月 | フットサルスクール | | 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 |
| 22 | 火 | スタイルアップヨガ・リズム体操ストレッチ～秋～ 健康体操教室 ノルディックウォーキング | | 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 剣道場 多目的室 麻溝公園 |
| 23 | 水 | 新体操 ピラティス&ボディケアストレッチ～秋～ ズンバ・かんたんフラダンス～秋～ | 100 | 誠心第二幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |
| 24 | 木 | 鼓笛 やさしいヨガ～秋～ ボクシングエクササイズ | 100 | 中央幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |
| 25 | 金 | 新体操 初級・中級卓球教室 | 100 | 誠心第一幼稚園 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 大体育室 |
| 26 | 土 | ミニバスケットボール 体操交流会 | 500 120 | 市バスケットボール協会 (公社)日本3B体操協会 | 大体育室 中体育室 |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | | | | |
| 29 | 火 | 新体操 スタイルアップヨガ・リズム体操ストレッチ～秋～ 健康体操教室 ノルディックウォーキング | 100 | 誠心相陽幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 剣道場 多目的室 麻溝公園 |
| 30 | 水 | 第28回バタフライチーム カップ杯<卓球> ピラティス&ボディケアストレッチ～秋～ ズンバ・かんたんフラダンス～秋～ | 300 | 相家卓連 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |
| 31 | 木 | 三園合同新体操発表会 やさしいヨガ～秋～ ボクシングエクササイズ | 600 | 誠心第二幼稚園 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ | 大体育室 柔道場 多目的室 |

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市体育協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)
フットサルスクールは、Fリーグ所属ベスカドーラ町田との共催事業です。入会については、お問い合わせ下さい。

相模原ギオンアリーナ 〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 電話 042(748)1781 FAX 042(748)1747

相模原市まち・みどり公社HPで施設の空き状況がご覧いただけます。(<http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/>)